

KONINKLIJKE
SCHUTTERSVERENIGING
SINT-PIETERS-ROOS



1952



1952

2016

Januari 2016

Vis-tro Griffioen



Onze huisspecialiteit
Fruits de mer
Steeds vers en altijd
voorradig.
Ook om mee te nemen
050/41 34 05

Dagelijks open van
12u tot 15u
18u tot 23u
Dinsdag en Woensdag gesloten

Kerkstraat 163
8370 Blankenberge

Sponsor in de kijker



Michel en Katrien Roselle van Griffioen. - Foto Proot
Restaurant Griffioen in de Kerkstraat in Uitkerke heeft voor het eerst een Bib Gourmand in de wacht gesleept. Michelin kent die onderscheiding toe aan restaurants waar je een uitstekend menu kan eten voor minder dan 37 euro. Griffioen bestaat al 35 jaar en begon ooit als café-frituur, maar de familiezaak groeide uit tot een restaurant. "De Bib Gourmand komt onverwacht, maar het is een toffe erkenning", reageert uitbater Michel Roselle. "We hebben ons restaurant beetje bij beetje opgebouwd. We zijn begonnen als frituur, daarna kwam er een menuutje bij en zo zijn we verder gegaan. We trachten altijd een goede prijs-kwaliteitverhouding te geven. Een ster ambiëren we niet direct, bij ons zitten de sterren aan tafel. Maar een vermelding in een gids is wel belangrijk. We zitten immers in Uitkerke en niet in het centrum of aan de dijk. Dus moeten de mensen ons weten te vinden." (JVRB)

Het Laatste Nieuws 15/12/2015

*Wij wensen jullie een
prachtig 2016 toe.*

*Laat jezelf groeien in al je mogelijkheden
en geniet van alle verbeteringen in je leven.*

*Sta stil bij de dingen die niet goed lopen en
probeer daar iets aan te doen.*



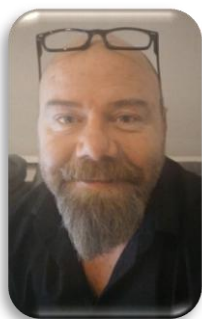
Raad van beheer



Gilbert Hoef
Voorzitter
Penningmeester
0499 99 89 55



Jan Gheleyns
Ondervoorzitter
0476 83 89 03



Glenn Dierickx
PR en website
0477 22 61 86



Monika De duytische
Secretaris
0478 02 18 36

AKSENT

FOTOGRAFIE

www.aksentfotografie.be

pasfoto's direct klaar
huwelijksreportages
kinderfotografie
doopreportages
communiefoto's



Natuurlijke ondersteuning van uw gezondheid

Aloë Vera wordt al duizenden jaren gebruikt door de mens en biedt een natuurlijke ondersteuning van uw schoonheid en gezondheid. Ook goed voor huisdieren.

Meer info:

Wim De Moor 0486/838114

www.mwconbrio.eu

FOREVER
zelfstandig distributeur



Hollandse Vismijn

Het gezelligste praatcafe in Brugge

Vismarkt 4,

8000 Brugge

050/33 33 01



Feest- & Banketzaal & Boldershof

LAAT MENSEN FEESTELIJK GENIETEN

OOSTKAMP - BRUGGE

Schooldreef 44
8020 Oostkamp
T +32 50 82 24 79
info@boldershof.be

*Ervaring sinds 1923
Uw feest op maat
Familie-onderneming
Zeer uitgebreid aanbod*



Uitslagen Sprangeschietingen

geschoten reeksen

Heren Luchtkarabijn

Jan Gheleyns	86	120
Bertil Van Hauwaert	62	120
Bran De Witte	49	120
Daan Vandenbroele	47	110
Maxim Devolder	45	110
Gerard Vandecasteele	43	120
Gilles Piceu	27	120
Rajesh Parmentier	20	70
Glenn Dierickx	16	50
Cyril Jonniaux	15	20
Emiel Van Hauwaert	13	30
Frédéric Vucojevic	5	10
Maxim Piceu	3	10
Alexander Van Weydeveldt	3	10
Luc Trigaut	2	20
Niels De Witte	2	10

Dames Luchtkarabijn

Monika De duysche	68	120
Isabelle Bostyn	38	90
Yumi Van Rollegem	6	30

Opgelegd Luchtkarabijn

Stephan Fastré	57	70
Dominiek Gydé	21	60
Sabine Dendooven	20	60
Gilbert Hoef	10	10
Ine Verschragen	10	20
Jurgen Deloof	2	10
Gwendolyn Renodeyn	1	20

Opgelegd Jeugd sprange

Rémi Van Hauwaert	56	120
Brent Vandenbroele	42	120
Ricardo Van Pamel	4	20

Opgelegd Jeugd kleppen

Hinderyckx Mathis	10	20
-------------------	----	----

Sprange Pistool

	geschoten reeksen	
Davy Debel	78	110
Sabine Dendooven	24	120
Bouke Huughe	14	40
Rita Soenen	2	10
Opgelegd Jeugd Pistool		
Rani De Zaeyer	19	90

Pedicure · Manicure · Epilatie met warme was

KUNSTNAGELS MET GEL
ZON- EN AFSLANKINGSCENTER

“martine”

Pijpeweg 15
8310 Sint-Kruis
tel 050 35 53 30



ARGENTA

uw appeltje voor de dorst

UITMUNTENDE VOORWAARDEN VOOR UW SPAARGELD

Mark Decoodt

Lippenslaan 1
8300 Knokke
tel 050 62 61 10
fax 050 62 61 11

a2773.decoodt@argenta.be

OPENINGSUREN

Maandag 09.30 -17.30
Dinsdag 09.30 -17.30
Woensdag 09.30 -12.30
Donderdag 09.30 -17.30
Vrijdag 09.30 -17.30
Zaterdag 10.00 -12.00

FSMA26714cA-cB

O.N. 0453667911



Monnikenwerve 117 - 8000 BRUGGE
Industriezone "De Blauwe Toren"
tel. 050/45 10 00 - fax 050/32 06 29

www.wijnenmaenhout.be



Uitslagen karabijn

t.e.m. 18/12/2015

	totaal	Gem.	Reeksen
Cat I			
Cyril Jonniaux	3967,7	198,4	20/20
Glenn Dierickx	3735,1	186,755	20/20
Daniel De Ceuster	3735,0	186,750	20/20
Jan Gheleyns	3231,6	190,1	17/20
Emiel Van Hauwaert	2083,9	189,4	11/20
Monika De duytsche	1873,5	187,4	10/20
Jeroen Oorlynck	1382,9	197,6	07/20
Cat II			
Isabelle Bostyn	370,6	185,3	02/20
Frédéric Vukojevic	2654,3	177,0	15/20
Cat III			
Gerard Vandecasteele	3195,4	159,8	20/20
Davy Debel	301,0	150,5	02/20
Wilfried Houthave	445,5	148,5	03/20
Niels De Witte	1169,8	146,2	08/20
Alexander Van Weydeveldt	567,0	141,8	04/20
Luc Trigaut	835,8	139,3	06/20
Dirk De Rous	263,7	131,9	02/20
Pascal Geerolf	343,8	114,6	03/20
Gilles Piceu	503,2	100,6	05/20
Chris Verbandt	82,8	82,8	01/20
Egon Blondeel	150,0	150,5	01/20
Kadetten			
Bertil Van Hauwaert	3634,9	181,7	20/20
Maxim Devolder	3544,7	177,2	20/20
Bran De Witte	2903,6	145,2	20/20
Daan Vandenbroele	2294,7	163,9	14/20
Birgen Vandenbergh	170,5	170,5	01/20
Brent Vandenbroele	2287,7	127,1	18/20
Ricardo Van Pamel	636,6	127,3	05/20

uitslagen Karabijn en Pistoel

t.e.m. 18/12/2015

Opgelegd Zittend

Stephan Fastré	3735,1	207,5	18/20
Sabine Dendooven	1564,9	195,6	08/20
Bart Piceu	189,5	189,5	01/20
Wim De Moor	3566,5	187,7	19/20

Opgelegd Staand

Rémi Van Hauwaert	3619,6	181,0	20/20
Stephan Fastré	397,6	198,8	02/20
Ine Verschragen	367,9	184,0	02/20
Gwendolyne Renodeyn	310,5	155,3	02/20
Jurgen Deloof	1264,4	158,1	08/20
Mathis Hinderyckx	401,9	100,5	04/20

Totaal Gem. reeksen

Cat I

Davy Debel	2902,0	181,4	16/20
Daniël De Ceuster	3290,0	164,5	20/20
Kathleen Cooreman	170,0	170,0	01/20
Stephen Evans	168,0	168,0	01/20

Cat II

Valerie Willems	358,0	179,0	02/20
Bouke Huughe	2986,0	175,6	17/20
Grzegorz Banasiak	696,0	174,0	04/20

Cat III

Marc Maene	3435,0	171,8	20/20
Rita Soenen	3183,0	159,2	20/20
Sabine Dendooven	3035,0	151,8	20/20
Jan Gheleyns	1289,0	161,1	08/20
Romain Warrinnier	2615,0	145,3	18/20

Opgelegd Staand

Rani De Zaeyer	693,2	138,6	05/20
Clauwaert Daniela	271,0	135,5	02/20



ALBO verhuurcenter

verhuur van allerhande bouw- en tuinmachines

Hanzestraat 24 (Ambachtszone Uitkerke)
8370 Blankenberge
Tel 050 68 02 12 of 0475 43 92 25
alboverhuur@pandora.be

Dagelijks open:
Ma-Vr: 7u00 - 18u30
Za: 8u00 - 12u00

Wij verhuren materiaal voor particulier en aannemer

minigraver • compactlader • breekhamer • hoogtewerker
schaarlift • daklift • aanhangwagen • hakselaar • laser
motorcultuur • houtkliefmachine • trilplaat • tegelsnijder
trilnaald • stroomgroep • betonmolen • schoren
schragen • grondboor • verticuleermachine • enz...

OPEN: van ma. midd. tot vrij
telkens tot 18.30u
Zat. tot 16u

Vespa-Shop Brugge



Torhoutse Steenweg 189 A - 8200 ST. ANDRIES-BRUGGE
☎ 050/39.04.63 - www.coopmanbikes.be - coopmanbikes@telenet.be

Verkoop & herstelling van :
bromfiets - scooter - motorscooter

PIAGGIO **Vespa** **L.M.L.**

NU ACTIES OP STOCKVOERTUIGEN

- ▲ Piaggio Zip 50cc vanaf €1.299
- ▼ L.M.L. Star 125cc vanaf €2.650
- ▲ Vespa LX50 vanaf €2.599

Brugs kampioenschap op de wip

Amper 2 weken nog tot het Belgisch kampioenschap maar toch vonden Jeroen, Emiel, Maxime, Bran, Bertil, Bruno, Monika en ikzelf nog de tijd om onze rood-witte kleuren te verdedigen op het Brugs kampioenschap. Al wordt het sprangeschieten in onze club niet meer zo intensief beoefend, toch zouden we ons uiterste best doen om SPR bovenaan de rangschikking te zetten. Al was niet iedereen er van overtuigd, besloten we toch een volledige jeugdploeg op te stellen. Jeroen, Emiel, Maxime en Bran deden het zoals verwacht uitstekend en konden zo de titel van beste ploeg van Brugge opnieuw naar de violierstraat halen.

Naast de titel per ploeg werden ook nog enkele persoonlijke prestaties neergezet die mochten gezien worden. Jeroen in bloedvorm schoot het hoogste aantal van de namiddag raak 9/10. Ook Bertil toonde dat zijn hoge reeksen in de club geen toeval waren en behaalde de bronzen medaille in zijn categorie.



Koninklijke Schuttersvereniging Sint Pieters Roos

Violierstraat 7, 8000 Brugge

Tel : 050 34 50 74

www.sintpietersroos.com

info@sintpietersroos.com

Aan het Parochiaal Centrum H. Magdalena

IBAN BE71 4751 1013 9169

BIC KREDBE BBXXX

Aangesloten bij het VSK onder het nummer 08/087

Disc. 9 (10m luchtkarabijn)

En

Disc. 11 (10m luchtpistool)

Open elke woensdag en vrijdag vanaf 19u

't Vitamientje

Didier & Ria Peire - Naudts

algemene voeding - fruit & groenten - charcuterie
bestelling aan huis - open op zondag

SCHAARSTRAAT 23 - 8000 BRUGGE - TEL. 050 33 86 25



Agent Peugeot

garage **DE GROOTE** n.v.

Lieverstedestraat 20 - 8020 OOSTKAMP

tel. 050 38 57 11 - fax 050 38 57 74

e-mail: degroote.brugge@peugeot.be

autopark - wisselstukken

Lieverstedestraat 18 - 8020 OOSTKAMP

tel. 050 82 77 82 - fax 050 84 04 16

e-mail: afbraak.peugeot@skynet.be



inte-tinte.BE

HERVULCENTRUM VAN INKTPATRONEN

Baron Ruzettelaan 78

050/50 00 25

8310 Assebroek

info@inte-tinte.be

KEUR team



- 
- **ELEKTRISCHE KEURINGEN**
 - **EPC** (energieprestatiecertificaat)
 - **KEURING RIOLERING / WATER**

COMBINEER UW KEURINGEN:

alles wordt gelijktijdig uitgevoerd - lagere prijs door combinatie

www.keurteam.be - info@KEURteam.be - 050 68 55 55

**ALLE KEURINGEN BIJ
VERKOOP/VERHUUR/NIEUWBOW**

Beker der clubs in Mechelen

Onze goede resultaten op de provinciale kampioenschappen waren niet onopgemerkt gebleven. Als gevolg hiervan werden onze schutters gevraagd onze provincie te vertegenwoordigen op de beker der clubs.

Eerst waren Jeroen, Emiel, Daniel de Ceuster, Glenn en ikzelf aan de beurt met het luchtkarabijn. We plooiden ons allen dubbel met een mooie 7de plaats als eindresultaat. Volgend jaar gaan we resoluut voor het podium.

De week erna was het de beurt aan de pistoolschutters. Valerie, Davy en Daniel Michiels gingen er ook voor de volle 100 % voor met een eervolle 10de plaats tot gevolg. En zoals Valerie ook al op facebook liet weten, ligt hun ambitie volgend jaar ook hoger.

Bedankt aan de schutters die onze kleuren vertegenwoordigden in Mechelen. We hopen volgend jaar opnieuw op jullie te mogen rekenen.



VERZEKERINGEN - SPAARBANK - LENINGEN

KANTOOR DE CLERCK RODERIK

Brugsesteenweg 96 - 8000 BRUGGE - KOOLKERKE
tel. 050 33 55 55 - fax 050 34 68 38

Wij zijn uw oplossing! Een scherp tarief Brand en Auto.
Neem vrijblijvend inlichtingen

H.R. Brugge 75676

C.D.V. Nr. 14183



KWALITEITSCAFE

't Brugs Beertje

meer dan 300 Belgische biersoorten

Kemelstraat 5
8000 Brugge

Tel en Fax: 050/33.96.16

info@brugsbeertje.be
www.brugsbeertje.be

*Wij zijn alle dagen open vanaf
16u00. Op dinsdag en woensdag
gesloten. Tijdens de week tot
1u00 en in het weekend tot 2u00.*

AFSCHEID VAN EEN MONUMENT OP ZONDAG 20 DECEMBER

Beste Jo, Willy, Isabelle en Fanny,

Zoals jullie zien is Sint-Pieters-Roos hier vandaag in groten getale afgezakt naar “Den Huzaar” voor wat we zouden kunnen omschrijven als “het laatste avondmaal”.

Dit laatste avondmaal is echter niet de enige reden waarom we gekomen zijn, het is tevens uit dankbaarheid en erkentelijkheid voor al hetgeen jullie voor Sint-Pieters-Roos gedaan hebben.

Om een beknopte opsomming te geven :

- de fameuze spaghetti avond
- de educatieve “koekenbak” in de keuken van de grootmeester voor onze allerjongsten, de boter, suiker, eieren en bloem swingden in en uit de pan !
- de verkoop van die super lekker zelfgebakken cakes, om de clubkas te spijzigen
- de mooi verzorgde receptie bij de opening van de gedigitaliseerde schietstand
- de prima georganiseerde sleep-over
- en zo kunnen we nog wel een tijdje doorgaan ...
- maar het topevenement of de kers op de taart was ontegensprekelijk de catering van de Belgian Open te Brugge verleden jaar. Er gaat in Brugge geen week voorbij of ik hoor nog vol lof spreken over de fameuze champagnebar, waar Jo al de VIP's bediende met de grootste zorg.

Het ganze team van Den Huzaar deed er onder leiding van Willy een fantastische zaak, wie kan er ooit nog dit “Huzarenstukje” evenaren ?

Misschien een kleine verwijzing naar de recente Belgian Open in Marche-en-Famenne, waar Willy op zeker ogenblik zelf in de keuken stond om “och arme” een croque monsieur te maken. Wat een contrast ... iedereen kan het beamen : 2014 was de beste organisatie ooit, ... 2015 de slechtste aller tijden.

Op culinair vlak zal Brugge door het verdwijnen van Den Huzaar een monument verliezen.

Iedere “gourmand” of “bourgondiër” zal moeten zoeken met een brandende lantaarn op klaarlichte dag om dergelijke zaak te vinden, die enerzijds topkwaliteit levert en anderzijds een gematigde prijsdrempel hanteert. Naast Willy en zijn trouwe koks beschikte Den Huzaar ook over een top “sommelier” of beter gezegd “sommelière”, met name Jo, aangevuld door twee sympathieke obers of ... “oberinnen”, namelijk Isabelle en Fanny, die het plaatje compleet maakten.

Nu, noblesse oblige, de mensen van Sint-Pieters-Roos die hier vanavond aanwezig zijn en niet te vergeten de clubkas van Sint-Pieters-Roos hebben een duit in ’t zakje gedaan om een passend geschenk te kunnen kopen, en het scheelde niet veel of we hadden bij “Rijwielen

Vansassenbroeck” een paar achterlichten gekocht voor de nieuwe fietsen, maar na rijp overleg bleek er nog een wasmachine en een vaatwasmachine op de eerste plaats te komen.

Hopelijk kan onze “duitenzak” de kosten hiervan een beetje temperen !

Beste Jo, Willy, Isabelle, Fanny, we gaan al het gastronomische en de gezelligheid van Den Huzaar hard missen, maar daar tegenover staat dat jullie nu waarschijnlijk meer tijd zullen hebben om te vertoeven bij jullie tweede familie, namelijk Sint-Pieters-Roos. Dit is dus geen afscheid, geen adieu, geen goodbye, geen adios, maar een welkom, bienvenue, welcome, bienvenida...





Cafe 't Kattepoortje

Oude Gentweg 173, 8000 Brugge

0486/ 533 437

**Gespecialiseerd in Garnaal- & kaas-
kroketten uit 't vuistje
koude & warme dranken, snacks,
aperitieven, bieren,...**

**Open op: ma-di-wo vanaf 11u
vr-za vanaf 13u en zo vanaf 9u**

Tafelvoetbal en tapbiljart

Belgium Open Air 2015

Hallo, heeft U nog wat slaappleatsen voor het weekend van 7-8 november ? We zouden met een groepje uit Brugge komen.

Ja hoor, met hoeveel personen ? 41

Pardon ? De lijn was waarschijnlijk verstoord, wil je nog eens herhalen ? 41 personen.

Oké, 41 dus ? Wil je me dit nog eens per mail bevestigen ? Ja hoor.

Zo begon het BOA 2015 al ergens in mei. En dus vertrokken op 6 november meerdere auto's richting La Roche. De ene in de voormiddag al, anderen wegens beroepsbezigheden iets later op de dag. Maar tegen 19 u waren de meesten al in de Floreal aangekomen. We kregen hier en daar wel wat rare blikken wegens de ongewone koffers die we meesleurden, maar dat zijn we ondertussen al gewoon. Wisten die mensen veel dat ze de topschutters uit Brugge te logeren hadden. Na een paar aperitiefjes aan de bar konden we de hongerige magen vullen. En het moet gezegd, we kregen heel mooie borden voorgeshoteld met naar keuze coquilles, Ardense crudités, hertekalf, everzwijn, dame blanche, crepe normandie of een gevarieerd dessertbord. Maar aan de commentaren te horen was iedereen tevreden en kon genoten worden van een goede nachtrust want zaterdag was een belangrijke dag.

Enkelen die pas op zondag in actie moesten komen besloten om nog een afzakkertje te nemen aan de bar.

Aangezien we in de eerste pas op zaterdag geen deelnemers hadden, dat was dan ook de enige pas van het hele weekend, kon iedereen min of meer rustig wakker worden. Om 11u mochten onze kleinsten dan de arena betreden. Eerst de duiveltjes, dan de benjamins en de cadetten. De meesten waren dit jaar een categorie gestegen en kwamen als eerstejaars nog een klein beetje volume tekort om mee te spelen voor de prijzen. Dit was volledig ingecalculeerd maar de prachtige punten sterkt het bestuur in ons geloof dat KSTPR nog mooie tijden te wachten staan. Zeer goed gedaan van de youngsters. Rond 15 u kwamen we bij de juniors. Misschien konden we hier wat rapen. Ze hadden zich de laatste maanden geconcentreerd voorbereid maar het blijft een zenuwachtige boel. De resultaten logen er niet om en we konden trots zijn op de 3 finaleplaatsen van Cyriel, Jeroen en Bouke. We speelden nog mee voor het podium.

De finales werden op zijn zachtst gezegd een thriller die lang zou blijven natrillen. We begonnen met de karabijn en dus mochten Cyriel en Jeroen aan de bak. De zenuwen gierden bij ons door de kelen en wij stonden dan nog achter de dranghekkens. Cyriel kreeg zijn schoten niet zo mooi gegroepeerd als hij normaal kan maar we zijn met zijn allen toch trots op zijn 6de stek. Hij heeft zeker nog de tijd om te groeien in de finales. Jeroen leek zijn stress iets beter onder controle te hebben en sloot af als 2de met slechts 0,4 tekort voor goud.

Maar toen raakte bekend dat de eerste in feite een 0-schot gegeven had en in feite de finale had moeten verlaten. We konden dit dan ook niet laten gebeuren en Gilbert tekende prompt verzet aan. Na veel geduw en getrek wilde de Walen de waarden van fairplay niet respecteren en haalden ze er de kleinste lettertjes bij om toch maar hun titel te halen. Het werd een spelletje tot de zondag om 13u duurde. Uiteindelijk was het de schutter zelf die ondanks druk van de omgeving zich een grote mijnheer toonde en Jeroen gaf waar hij recht op had, de beker en de gouden medaille.

Onder alle commotie zouden we bijna nog vergeten dat we een 2de kandidaat voor het podium hadden. Bouke mocht na zijn zilver van verleden jaar weer meestrijden voor de titel. Na een kleine terugval in zijn wedstrijd was het vooral een mentale kwestie om de finale aan te vatten. Uiteindelijk kwam hij amper 0,1 tekort voor brons, een haartje. Maar met alle rumoer vooraf kunnen we toch ook trots zijn op zijn knappe prestatie. Het is enkel de grootsten gegeven om onder die omstandigheden zo te schieten.

Nog wat onder de indruk en in feite veel te laat werd dan richting "de bizon" gereden waar nog een bbq op ons wachtte. Ondanks de onzekerheid hadden we stevast de bedoeling er een gezellige avond van te maken. En er werd gelachen, gezongen en gegrapt. De eigenaar kon iedereen zijn aandacht nog strikken met zijn mooie uilen waarvoor iedereen bewondering had. Rond 23u werd richting hotel getrokken want op zondag moest nog een hele delegatie hun wedstrijd afwerken.

De kinderen hadden een hele dag vol stress en miserie achter de rug en dus mocht de rem er eens af. Welverdiend. Onder een goed partijtje pool werden de batterijen eens volledig afgelaten.

Zoals eerder al gezegd waren we op zondag ook weer in elke pas vertegenwoordigd. Iedereen zette zijn beste beentje voor en de resultaten mochten ook nu weer gezien worden. De eer om de Belgian Open Air af te sluiten lag in de handen van onze dames 1 pistoolschutsters Sabine en Valerie. En het werd niet zomaar een afsluitertje. Sabine deed het heel behoorlijk bij haar eerste deelname. En na een heel jaar verbouwingstress slaagde Valerie er in om zich voor de finale te plaatsen. Klasse. Zo bleven we dus tot het allerlaatste schot van deze editie van het Belgisch kampioenschap. Onbevreesd betrad ze de finale en kon zich nog opwerken tot een 6de plaats. Dat beloofd als ze zich weer volledig op het schieten kan focussen.

Het was me het weekendje wel. Maar het toonde ons wel nog een keer welke sterke groep we uiteindelijk wel hebben. En de goede sfeer, mooie resultaten, finaleplaatsen en medailles zijn het werk van TEAM SINT PIETERS ROOS. Van de bestuursleden die er dagelijks aan werken om voor een goede omkadering zorgen, de supporters die ter plaatse of van thuis uit de schutters steunen, de ouders die hun kinderen ondersteunen, de mensen die helpen bij de activiteiten of zomaar eens een quiz uit hun mouw schudden. Elk lid en erelid is een radertje van belang in de successen die we met de club bereiken. Daarom, hartelijke dank voor jullie werk en we blijven voortdoen.



**Algemene
Bouw-
onderneming**

**Lothar Boerjan BVBA
Velodroomstraat 108
8200 Sint Andries**

050/37 32 22

0474 77 64 28





**De Vreese**
brood & banket



specialiteit appelflappen

Geralaan 13 - 8310 Sint-Kruis - 050 35 40 21

brugse boekhandel

dyver 2, 8000 BRUGGE
tel 050 33 29 52 • fax 050 34 68 70
email info@brugseboekhandel.be
www.brugseboekhandel.be



KBC Brugge-Assebroek

Bossuytlaan 1

8310 ASSEBROEK

tel 050 46 18 50

fax 050 46 18 51

brugge.assebroek@kbc.be



KBC

RIAC INTERNATIONALE WEDSTRIJD



Cyril Jonniaux heeft deelgenomen aan de

wedstrijd RIAC in
Luxembourg

Hij heeft daar een
mooie prestatie
neergezet

We zullen in de
toekomst nog vele
mooie wedstrijden
mogen zien van hem

Dag 1



mooie 13de plaats

602,4

Dag 2

101.4 99.7 95.7 102.2 101.2 101.1 601.5

mooie 13de plaats

Dag 3

98.3 102.9 102.5 99.3 100 99 602

mooie 13de plaats

FELICITATION CYRIL



Natuurkwaliteitsslagerij
MAERTENS
Vlees van eigen kweek

Marc & Els Maertens - Wallays
Nieuwe Gentweg 93 - 8000 Brugge
Tel. 050 33 11 09
Woensdagnamiddag en donderdag gesloten

Alle charcuteriewaren en bereidingen door het huis zelf vervaardigd

Antiek Rijk

Uit sympathie

VERDWAALD IN DE DIETENJUNGLE EN IN HET TAALGEBRUIK

Tot mijn vijftigste was ik een pluimpje met moeiteloos 65kg voor een gestalte van 1m71,5.

Tot ik kapte met de topsport, die mijn hart sneller deed kloppen en mijn stofwisseling enkele tellen lager zette, en meteen kwam ik vier kilo bij. Af en toe een vagevuurzonde hadden tot dan toe geen verdikkend effect gehad, geluk had dat blijkbaar wel. Sindsdien ben ik lid van rijstwafelbrigade en voer ik dagelijks een gevecht tegen de kilo's, let ik op mijn eten en kijk ik veel vaker kritisch en slecht gehumeurd in de spiegel. Ik bewonder mensen die moedig eten wat ze willen en zonder complexen uitdijen, maar ik ben niet één van hen. Nog niet.

Gedurende een kleine periode kreeg ik last van mijn lever en volgde ik een Mayrkuur. Drie weken vasten waarvan één week intensief en onder doktersbegeleiding. Letterlijk alleen brood en water. De gesprekken met "medekuurders" gingen de hele tijd over eten, en in ons hoofd bereidden we de geweldigste feestmalen. Maar de grote verrassing was dat

vasten eigenlijk heel goed vol te houden was. Dat ik geen kilo's kwijtraakte, maar dat ik me energiever en lichter voelde. Er gaat veel energie naar louter verteren.

Maar ik ben een slechte diëtadept. Het is te zeggen: van modieuze diëten voelde ik mij zelfs dikker geworden toen aan dat ze onmogelijk konden werken. In feite was ik geen toegewijde volgeling. Wel verzamelde ik nutteloos en waarschijnlijk volledig onware feiten over voeding. Eet nooit fruit na de middag. Drink veel koffie. Drink weinig koffie. Je mag de ganzenlever opeten, maar het broodje niet. Laat de mayonaise staan, neem de ketchup. Maak je vinaigrette met citroensap en niet met azijn, dat vertraagt de spijsvertering. En de aller moeilijkste: niet eten na vijf uur. Alsof dat ooit lukt als je werkt. Zou er alstublieft iemand al die beweringen kunnen onderzoeken en zien wat ervan aan is, dacht ik. En blijkbaar ben ik niet de enige die verdwaalt in het woud van de voorschriften die zeggen wat je wel en niet mag doen. Het regent boeken die zich een weg banen door onzin, gezond verstand en wetenschappelijk onderzoek. Ondertussen ontwikkelde ik mijn eigen yin yang aanpak. Fruit, groenten en beweging laten mij toe om af en toe een hamburger en een ijsje te eten. Water staat tegenover bubbels of rode wijn. Wetenschappelijk is het niet, maar ik voel me er voorlopig goed bij. Mijn boek is opkomst.

Daar mijn pen niet wil stoppen, nu totaal iets anders die me van het hart moet.

Ik ken tegenwoordig verschillende mensen die behekt zijn door gebruik van dezelfde woorden.

Ik heb “mega bong” gehoord, “mega dik” en “mega groot”. “Schitterend” is ook zo iets, al is schitterend, zowel bij één of andere lullige uitspraak, ofwel bij het zien van iets niets alledaags.

“My God”, wordt gebruikt bij gelijk elke ontsteltenis. En dan te weten dat het juist diegenen zijn die kunnen doorgaan als de grootste godslasteraars.

Modewoorden komen en gaan, maar de voorvoegsels “mega” en “kei” hebben zich me dunkt voorgoed in ons taalgebruik genesteld, als een soort zwam waarvan men niet goed weet wat ervan te denken.

“My God”, Sint-Pieters-Roos is een “kei club”, “mega groot” en “kei goed”pff.....”time change people change”.



Jazz & Blues Bistro - Live concerts
RESTAURANT MET WISSELENDE SUGGESTIES & STREEKGERECHTEN

- Naar bistro Du Phare kom je voor de sfeer: stemmige jazz en blues muziek op de achtergrond.
- Ondertussen sterk je de innerlijke mens. De kaart biedt een uitstekende verhouding prijs-kwaliteit: salades, pasta's, scampi's, inheemse & uitheemse gerechten, vegetarische schotels
- De keuken is doorlopend open tot 24 uur.
- Er zijn geregeld live optredens van Belgische en buitenlandse bands.

Du Phare

www.duphare.be

Sasplein 2 (nabij Dampoort) 8000 Brugge - Tel. 050 34 35 90
Open elke dag van 11u30 tot ... • Dinsdag gesloten

Café Belleman Pub

Café Belleman Pub in Brugge is een gezellige rustieke Brugse pub. Vriendelijke bediening. Op 100m van Burgplein, parkeergelegenheid tegenover café.

Eigenbereide verzorgde snacks:
croques, spaghetti, lasagne.

We zijn open vanaf 11u

Gesloten op zondag en maandag

Jozef Suveestraat 22

8000 Brugge

050 34 19 89

belleman.pub@skynet.be



Jerry's Cigar Bar



JERRY WANNEYN

Simon Stevinplein 13 • 8000 BRUGGE

+32 50 33 77 94 • 0479 76 23 86

www.jerrycigarbar.com

Gebr. VANHAUWAERT bvba
Groothandel voor voedingswinkels en
horecazaken



Kerkstraat 5

8020 Waardamme

Tel: 050/27 74 06

Fax: 050/27 57 45

info@vanhauwaertbvba.be



Cafe Normandie

Blankenbergsestwg 71

8000

Brugge

Bij Sandra en Chantal

Gesloten op donderdag

Finale Beker van Vlaanderen

De Belgische kampioenschappen waren pas achter de rug en daar was de volgende competitie al. Niettegenstaande de drukke agenda konden onze jongeren zich toch nog eens opladen voor een match op het scherp van de snee.

De eerste week was het aan onze juniors heren luchtkarabijn. Zoals verwacht kwalificeerden alle 3 onze juniors zich voor de finale.



En zoals reeds meermaals gezien dit jaar begint dan het spelletje pas echt. Cyriel heeft dit jaar serieuze stappen voorwaarts gezet, Jeroen bewees al 3 keer hoe sterk hij het finale-spelletje beheerst maar Emiel had in de trainingen ook al meerdere keren getoond dat hij best niet onderschat wordt. Hoe dan ook, KSTPR had weer 3 kansen op een nieuw succes. Deze keer was het Emiel die aan het langste eind trok met een mooi, blinkende bronzen medaille tot gevolg. En we hebben zeker het einde van zijn mogelijkheden niet gezien, maar daar ben ik al een tijdje van overtuigd.

De week erop was het tijd voor de pistoolschutters aangevuld met de jongste karabijnschutters. Deze jongsten gaven het startschot met onmiddellijk succes voor SPR. Remy en Bertil toonden nog maar eens dat ze de laatste tijd sterk bezig zijn. Beiden veroverden dan ook de gouden medaille.

Daarna kwamen de pistoolschutters in actie. Bouke hield de eer bij de jeugd hoog en kwam naar huis met zilver. Bij de dames waren alle ogen gericht op Valerie. In een jaar vol bouwproblemen slaagde ze er met een mooie 350 toch in zich te plaatsen voor de finale. Ze eindigde mooi 7de. Daniel Michiels moest onze eer verdedigen bij de seniors. Hij schoot ook een deftige 551 op de tabellen. In de finale moest hij zich tevreden stellen met een 6de stek.

Dank aan iedere schutter die onze kleuren verdedigde dit jaar in alle competities.



COMPERNOLLE ERIK
Slotenmakerij

Plaatsingsdienst
Baron Ruzettelaan 81
8310 Assebroek

tel 050 35 16 88
privé 050 35 18 77
fax 050 37 21 69

sloten • sleutels • veiligheidssloten
brandkasten • muurkoffers
onderhoud bankinstallaties
inbraakwerende deuren op maat

D's

Deldycke traiteurs

vanuit de Brugse binnenstad

Wollestraat 23
8000 BRUGGE
TEL 050 33 43 35
FAX 050 33 45 21
info@deldycke.be



Kalender jan - feb- ma 2016

Januari

Woensdag	6/jan	training
Vrijdag	8/jan	Statutaire vergadering /Nieuwjaarsreceptie
Woensdag	13/jan	training
Vrijdag	15/jan	wedstrijd
Woensdag	20/jan	training
Vrijdag	22/jan	sprange
zaterdag	23/jan	Sireschiëting
Woensdag	27/jan	training
Vrijdag	29/jan	wedstrijd

Februari

Woensdag	3/feb	training
Vrijdag	5/feb	wedstrijd
Woensdag	10/feb	training
Vrijdag	12/feb	wedstrijd
Zaterdag	13/feb	Schiëting Brugge die schone
Woensdag	17/feb	training
Vrijdag	19/feb	wedstrijd
Woensdag	24/feb	training
Vrijdag	26/feb	wedstrijd

Maart

Woensdag	2/mrt	training
Vrijdag	4/mrt	sprange
Woensdag	9/mrt	training
Vrijdag	11/mrt	wedstrijd
Woensdag	16/mrt	training
Vrijdag	18/mrt	wedstrijd
Woensdag	23/mrt	training
Vrijdag	25/mrt	wedstrijd
Zondag	27/mrt	Paasschiëting
Woensdag	30/mrt	training



WILVORST



verhuring ceremoniekleding

milady

**gulden-vlieslaan 55
8000 brugge
tel 050 33 93 64**



Frituur de Biezen
Kon. Elisabethlaan 32
8000 Brugge
Tel. 050/ 34 37 24